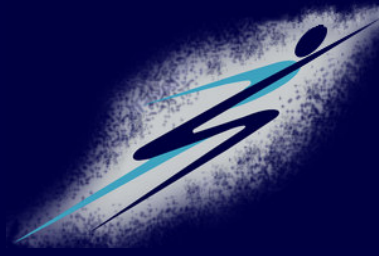


Sportklinik Konstanz Sportklinik Singen

Spezialisten für minimalinvasive Gelenk- und Fußchirurgie

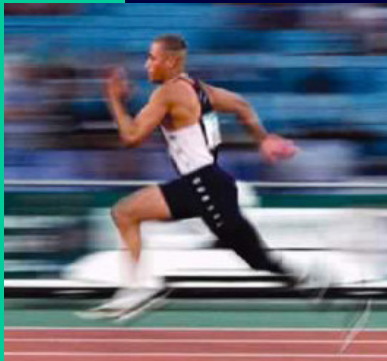


P a t i e n t e n p a s s

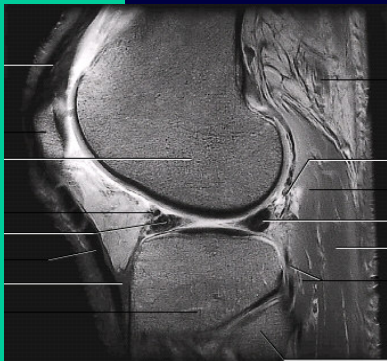
für ein gesundes und aktives Leben



Ambulante oder stationäre Gelenk- und Fußchirurgie



Sportmedizin und Schmerztherapie



Kernspin-Tomographie (MRT) und Radiologie



Pulsierende Signal Therapie (PST)

.... und noch vieles mehr

Herzlich Willkommen



Liebe Patienten,

Mit der Gründung der Sportklinik verwirklichte sich die Idee einer modernen Privatklinik für stationäre und kurzstationäre orthopädische Chirurgie und Sportmedizin.

Gleichzeitig wurde eine harmonische Verbindung zwischen der ambulanten (Orthopädische Sportpraxis Singen) und stationären Patientenbetreuung realisiert in Zuge eines globalen Therapiekonzeptes.

Mit höchster medizinischer Qualität und hohem Dienstleistungsbewusstsein möchten wir unser Ziel nach hochzufriedenen Patienten erreichen, Ihre Lebensqualität durch effiziente und schnelle Genesung verbessern.

Doctor-medical Michael Hein

Leitender Arzt der Sportklinik Konstanz

INHALT

Sportklinik Konstanz	Seite 4
Sportklinik Singen	Seite 5
Fortbildungen	Seite 6
Leistungsspektrum der Sportklinik	Seite 7
Anfahrt	Seite 10
CD-ROM / Impressum	Seite 11
Kontakt	Seite 12

Diese Broschüre ist ein Leitfaden mit wichtigen Informationen zu Ihrer Orientierung.
Jeder Mitarbeiter steht Ihnen darüber hinaus für weitere Fragen gerne zur Verfügung.

Sportklinik Konstanz



Die Sportklinik Konstanz liegt in einem der schönsten Gebiete Europas: der Bodenseeregion. Fördernd für die Genesung und Erholung unserer Patienten wirken zusammen eine idyllische Landschaft, mildes Klima und saubere Luft. Mitten in Konstanz und trotzdem sehr ruhig, auf einem parkähnlichen Areal gelegen, befindet sich die Sportklinik in der zweiten Etage des Herzzentrums Konstanz.

Das Wohlbefinden und die rundum Betreuung ist unser höchstes Anliegen. Unser Personal heißt Sie nicht nur herzlich willkommen, sondern hat auch immer ein freundliches Lächeln und ein offenes Ohr für Ihr Anliegen.



Als Privatklinik sind wir stolz darauf, allen unseren Patienten einen besonderen Service und Komfort zu bieten.



Ärztlicher Leiter der Privatklinik ist Doctor-medic Michael Hein, Facharzt für Orthopädie, Sportmedizin, Physikalische Medizin und Chirotherapie.



Operationssäle mit Laminar-Airflow-System und modernster Technik, Intensivstation mit internistisch-kardiologischer Unterstützung, komplette Diagnostikmöglichkeiten zusammen mit der Berufserfahrung und Professionalität des eingesetzten Teams, sorgen für eine schnelle Genesung und erfolgreiche Therapie.



Die Patientenzimmer sind komfortabel und modern ausgestattet und bieten hotelähnliches Ambiente mit persönlicher Atmosphäre, Das Essen kann im Zimmer oder in der lichtdurchfluteten Cafeteria mit Dachterrasse eingenommen werden.



Sportklinik Singen und Orthopädische Sportpraxis Singen



Die Sportklinik-Singen, Zweigniederlassung der Sportklinik Konstanz GmbH, liegt im Herzen der Hegau-Metropole und ist aus allen Richtungen leicht mit dem PKW erreichbar. Im Hause befindet sich eine (kostenpflichtige) Tiefgarage. Bahnreisende erreichen die Klinik nach bereits 5 Minuten Gehzeit vom Bahnhof aus.

Ambulanzbetrieb und das separate Operationszentrum mit zwei OP-Sälen verfügen über moderne technische Ausstattung mit hochwertigen Geräten für endoskopische und offene Operationen, mobile Röntgenanlage mit Fluoroskop. Ein 24-Stunden Rufdienst für Operateur und Anästhesist ist für unsere ambulant operierten Patienten organisiert.

Die Unterbringung in der Klinik geschieht in gemütlich eingerichteten Zimmern, wo der Patient optimale ärztliche und pflegerische Versorgung findet in einem freundlichen Umfeld mit persönlicher Atmosphäre.

Zur Verfügung stehen Einbett-, Zweibett- und Mehrbettzimmer mit Telefon und Fernseher / Video. Wir bieten freie Menu-Wahl, medizinisch verordnete Diäten werden selbstverständlich berücksichtigt.

Patienten mit privater Krankenversicherung und Selbstzahler erhalten von unseren Verwaltungsmitarbeitern ausführliche Informationen über unsere Klinik-Tarife. Bei der Einholung der Kostenzusage von Ihrer Krankenversicherung sind wir Ihnen gerne behilflich.



Unser Konzept der globalen orthopädischen Betreuung durch harmonische Verbindung zwischen den ambulanten und den stationären Sektor, ist durch die seit 1992 funktionierenden Orthopädischen Sportpraxis Singen realisierbar.

Das Leistungsspektrum der Praxis für Orthopädie, Sportmedizin und Chirotherapie umfasst die konservative (nichtoperative) und operative Behandlung orthopädischer Erkrankungen und Sportverletzungen.

Doctor-medic Michael Hein, Leitender Arzt der Sportklinik Konstanz bei den Chirurgischen Fortbildungen in USA, Frankreich und Deutschland



1993
Univ.Klinikum Pittsburgh, Pennsylvania,
mit Chefarz Freddie FU, MD – welt-
berühmter Kniespezialist



1998
Sansibel Island, Florida, International Foot
Surgical Convention, Fortbildung für Fuß-
chirurgie



1999
San Francisco, International Foot Surgical
Convention, Fortbildung für Fußchirurgie
mit Chefarzt Dr.R.Medicino, MD Houston



1999
San Francisco, International Foot Surgical
Convention, Fortbildung für Fußchirurgie
mit Chefarzt Dr.R.Medicino, MD Houston

1995-Fußchirurgie - Kurs am Podiatry Institute Atlanta, Georgia
Hauptzentrum für Fußchirurgie der USA, Chefarzt Dr. John A Ruch

1998-Miami, Hospitation bei T.J.Merrill, Chefarzt der Fußchirurgie-Abt. an
der Barry University, Florida

Stetige „up to date“-Weiterbildung durch Teilnahme an den jährlichen
weltgrößten Orthopädenkongressen AAOS in den USA:

1998-New Orleans

1999-Annaheim/Los Angeles

2000-Orlando, Florida

2001-San Francisco

2003

Univ.-Klinikum Nizza- Fortbildung über
Schulterchirurgie mit Prof.Dr.E Flatow,
Mount Sinai Hospital, Manhattan, NY –
im Bild; Prof. Dr. C.A. Rockwood; Prof.
Dr. Pascal Boileau; etc



2003

Univ.-Klinikum Münster, Fort-
bildung über Schulterchirurgie mit
Prof.Dr. C.A.Rockwood (“Papst”
der offenen Schulterchirurgie) von der
Univ.-Klinik San Antonio, Texas, USA,
rechts im Bild und Prof.Dr. P.Boileau,
Orthopädische Abteilung Univ.-
Klinikum Nizza, links im Bild



2000
Chicago, Hospitation bei Dr.Weil, welt-
berühmter Fußchirurg (über30.000 durch-
geführte Fußoperationen und Ent-
wickler mehrerer Fußoperationstechniken)



2001
New York – Hospitation bei Prof.
Dr.Bigliani, Chefarzt des Columbia
Hospital (weltweit anerkannter
Schulterchirurg)

Präzise Diagnose
 – schonende, effiziente nichtoperative Behandlungsmethoden –
 fachübergreifende ärztliche Mitbetreuung in der Sportklinik:



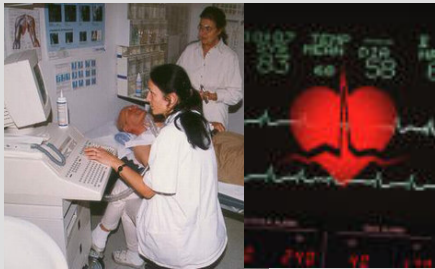
Kernspin-Tomographie / MRT



Radiologie



PST - Pulsierende Signaltherapie
und Krankengymnastik



Internistisches & kardiologisches
stand-by



Stosswellen-
therapie



Akupunktur



Das operative Spektrum der Sportklinik erstreckt sich über die Gebiete der minimalinvasiven, und offenen, Schulter-, Ellenbogen-, Hand-, Knie-, Sprunggelenk- und Fußchirurgie.

Als Spezialisten für minimalinvasive gelenkchirurgische Eingriffe führen wir jährlich über 600 arthroskopische, sporttraumatologische und endoprothetische Operationen durch.

Unsere gut ausgestattete physiotherapeutische Abteilung und die langjährige enge Zusammenarbeit mit einem erfahrenen Krankengymnasten-Team runden die prä- und postoperative, individuell zugeschnittene, Betreuung unserer Patienten ab.

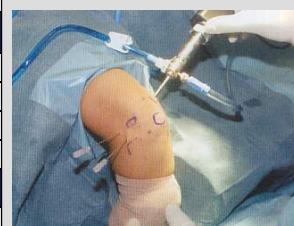
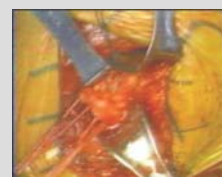
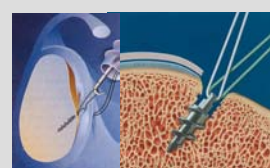


OPERATIONSSPEKTRUM

OP – Indikationen

OP - Technik

Arthroskopische Schulter-OP	
Impingement (Engpass)-Syndrom Grad II/III	1. Subacromiale Dekompression nach Neer (SAD)
Kalkdepot an der Rotatorenmanschette / Bursa subacromialis	2. Entfernung des Kalkdepot mit SAD Bursektomie mit SAD
AC - Gelenk - Arthrose	3. Resektion des lat. Claviculaendes
Chron. Bursitis subacromialis bei rheumat. Erkrankungen	4. Bursektomie subacromial
Rotatorenmanschetten(RM)-Ruptur	5. Arthroskopische Refixation der RM
Alte, massive RM-Ruptur mit Muskelatrophie	6. Umgekehrte SAD mit Debridement
Schulterluxation mit Labrumablösung (Limbus)	7. Ventrale / dorsale Labrum(Limbus)-Refixation ; SLAP - Refixation; Resektionen.
Ruptur der langen Bicepssehne	8. Refixation transarthroskopisch
Frische/Alte Knorpelschäden;Gelenkkörper;OD	9. Chondroplastik + Microfraktur/Bohrungen; Entf.
Chron. (> 3 Jahre) Schulterteilstife	10. Kapselrelease ventral;dorsal;juxtaglenoidal
Chron. Synovitis bei rheumat. Erkrankungen	11. Synovektomie
Offene Schulter – OP	
Schulterluxation mit knöcherner Bankartläsion	12. Refixation der Bankart mit Neer-Platik
Rez. Schulterlux. mit Labrumhypoplasie	13. Refixation des Labrums/Kapsel – Neer - Plastik
Rotatorenmanschettenruptur - bis 5qcm (ohne Muskelatrophie) - > 5qcm	14. Refixation (verschiedene Techniken) Latisimus - Plastik / Delta – Plastik
Bicepssehnenruptur/Luxation	15. Refixation
Frische AC – Gelenk - Luxation	16. Revision (verschiedene Techniken)
Os acromiale / Ganglion	17. Revision
Knorpelschäden	18. Knorpel/Knochen – Zylinder-Transplantation
Arthroskopische Ellenbogen – OP	
Gelenkkörper ; Sympt. Osteophyten	1. Entfernung der GK / Osteophyten
Knorpelschäden	2. Chondroplastik + Bohrungen/Microfraktur
Chron. Synovitis bei rheum. Erkrankungen	3. Synovektomie
Radiusköpfchendistraktion n. alten Frakturen	4. Radiusköpfchenresektion
Impingement-Syndrom Fossa olecranii	5. Dekompression der Fossa olecranii
Offene Ellenbogen – OP	
Epikondylitis radialis (Tennis-Arm)	6. Hohmann - OP
N. ulnaris Syndrom	7. Verlagerung des N. ulnaris
Knorpelschäden	8. Knorpel/Knochen – Zylinder- Transplantation
Arthroskopische Handgelenk - OP	
Gelenkkörper	1. Entfernung
Knorpelschäden	2. Chondroplastik + Bohrungen / Microfraktur
Chron. Synovitis bei rheumat. Erkrankungen	3. Synovektomie
Discus triangularis Läsionen	4. Naht ; Teilresektion
Offene Hand – OP	
Carpaltunnel – Syndrom (CTS)	5. Carpaltunnel - Spaltung
Schnellender Finger	6. Ringspaltung
Ganglion	8. Entfernung
Tendovaginitis de Quervain	9. Retinakulum - Spaltung



Arthroskopische Kniegelenk – OP	
Meniskus-Risse (frisch ; alt)	Meniskus-Naht/Resektion /Transplantation (CMI)
Knorpelschäden	Chondroplastik + Mikrofracture Technik; Pridie / Beck`sche Bohrungen; Knorpel/Knochen Zylinder-Transplantation.
Knorpel/Knochen Brüche (Flake Fracture)	Refixation
Osteochondrosis dissecans ; Gelenkkörper.	Refixation; siehe Th. von Knorpelschäden; GK-Entfernung.
Patellaluxation. u. Hyperpressionssyndr. lat	Laterales Kapsel-und Retinakulum-Release
Habituelle Patellaluxation	Siehe oben und med. Kapsel-und Retinakulum-Raffung
Chron. Syovitis bei Rheuma-Erkrankung	Synovektomie (von ventral und dorsal)
Posttraumatische vordere Kreuzbandruptur	VKB-Plastik (Naht-Technik ist obsolet) mittels:
Ventrale Knieinstabilität	- Semitendinosus/Gracilis – Endo-Button-Technik - Patellarsehne-press fit Technik - (TransFix/Crosspin – ergeben z.Z. keine überzeugenden Ergebnisse)
Dist. knöcherner Abriß des VKB`s	Refixation
Tibiakopffrakturen mit Gelenkbeteiligung	Arthroskopische Osteosynthese

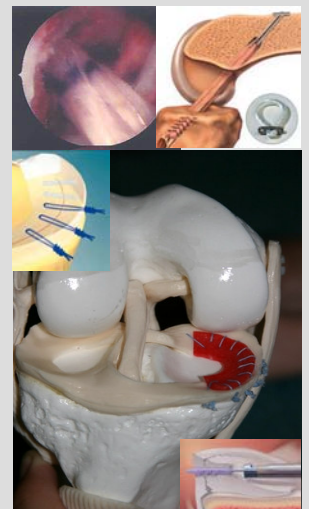
Offene Kniegelenk-OP	
Rezid. habituelle Patellaluxation ; Re-OP.	OP nach Roux (Patellarsehnenversetzung)
Posttr. Seitenband/Kapsel-Verletzungen	Revision mit Refixation
Frische/Alte Knorpelverletzungen	Knorpeltransplantation 1 - Zellenzüchtung 2 - Knorpel/Knochen-Zylinder
Varus/Valgus.Gonarthrose	Umstellungsosteotomien – verschiedene Techniken

Arthrosk. OP am oberen/unteren Sprunggelenk	
Knorpelschäden	Chondroplastik + Mikrofracture Technik; Pridie-/Beck`sche Bohrungen; Knorpel/Knochen Zylinder-Transplantation
Osteochondrosis dissecans (OD); Freie Gelenkkörper(GK).	Refixation; Siehe Therapie Knorpelschäden; GK-Entfernung.
Fußballernase	Resektion

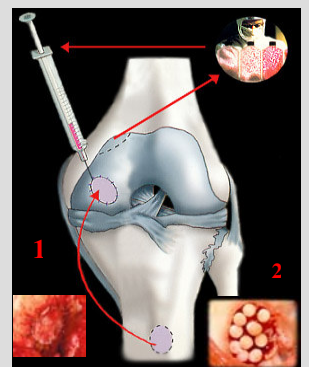
Fußchirurgie	
Hallux valgus Deformitäten	Gelenkerhaltende, anatomisch gerechte Vorfuß-OP`s : -Weichteilpräparationstechnik (Release;Raffung; Sehnenversetzung) - Osteotomien : Austin; modif. Austin; Reverdin-Green; Scarf; Mau, Z-Osteotomie;(schnellere Heilung) / Basisosteotomie
Hallux rigidus ; Großzehengrundgelenkarthrose.	Weichteil-OP + Austin od. Wattermann; Vallenti; Mod. Keller-Brandes nach Nunly; Keller-Brandes; Arthrodese. Prothetische Versorgung (noch keine ausreichende Reife) Mayo-Technik- wird kaum noch verwendet; Arthrodese.
Großzehengrundgelenk-Knorpelschäden	Arthroskopische Revision im Großzehengrundgelenk
Großzeh-Fehlstellung; IP-Gelenk-Arthrose	OP nach Akin; Arthrodese.
Hypermobile Metatarsale I mit Hallux valgus	Lapidus-Arthrodese (im Metatarsocuneiformgelenk)
Hallux varus	Umgekehrter Austin + Teiltransfer des M. ext. Hallucis longus
Hammerzehen mit Kontraktur im PIP	OP nach Hohmann; Arthrodese im PIP-Gelenk + Release im Grundgelenk + Stecksehnenverlängerung + Weil-Osteotomie
Metatarsalgien II-IV mit plantaren Schwielen	Weichteil-OP im Grundgelenk + dorsale Keilosteotomie /od. Weil + Sehnentransfer
Fehlstellung im DIP Digitus II-IV	Arthrodese/oder Hohmann im DIP-Gelenk;
Metatarsus V - Valgus	Austin-Osteotomie; Schaft- oder Z-Osteotomie+ Sehnenverlängerung
Vorfußdeformitäten bei Rheuma-Erkrankung	Helal-Osteotomien; Resektion der Metatarsusköpfchen M1-4
Morton`sche Neuralgie	Entfernung des Neuroms
Vorfuß-Frakturen	Konservativ od. osteosynthetische Versorgung
Achillessehnen-Ruptur (frisch oder alt)	Naht ; Sehenplastik (verschiedene Techniken)
Haglund`sche Exostose mit Impingement an der Achillessehne	Arthroskopisch assistierte Exostosenentf. + Achillessehnenrevision
Tendinitis der Plantaraponeurose; Fersensporn	OP-Versorgung (auch arthroskopisch)
Osteochondrosis dissecans ; schwere Knorpelschäden	Offene Knorpel/Knochen-Zylinder-Transplantation
Tarsal-Tunnel-Syndrom	Tarsaltunnelspaltung
Frische OSG-Bandrupturen; OSG-Instabilität	Anfrischung; Naht/Raffung; Bandplastik (verschiedene Techniken)
Peronealsehnenluxation; Ganglion.	Revision mit Refixation; Ganlionentfernung
Schwere Sprunggelenk-Arthrose	Arthrodese (arthroskopisch oder offen)

Venen-OP	
Krampfadererkrankungen	Crossektomie; Stripping der V. saphena magna od. parva

3 dimensional verifizierte anatomisch gerechte VKB Plastik



Meniskus-Naht/Refix., Transplantation - CMI



Knorpeltransplantation



Tibiaumstellungsosteotomie



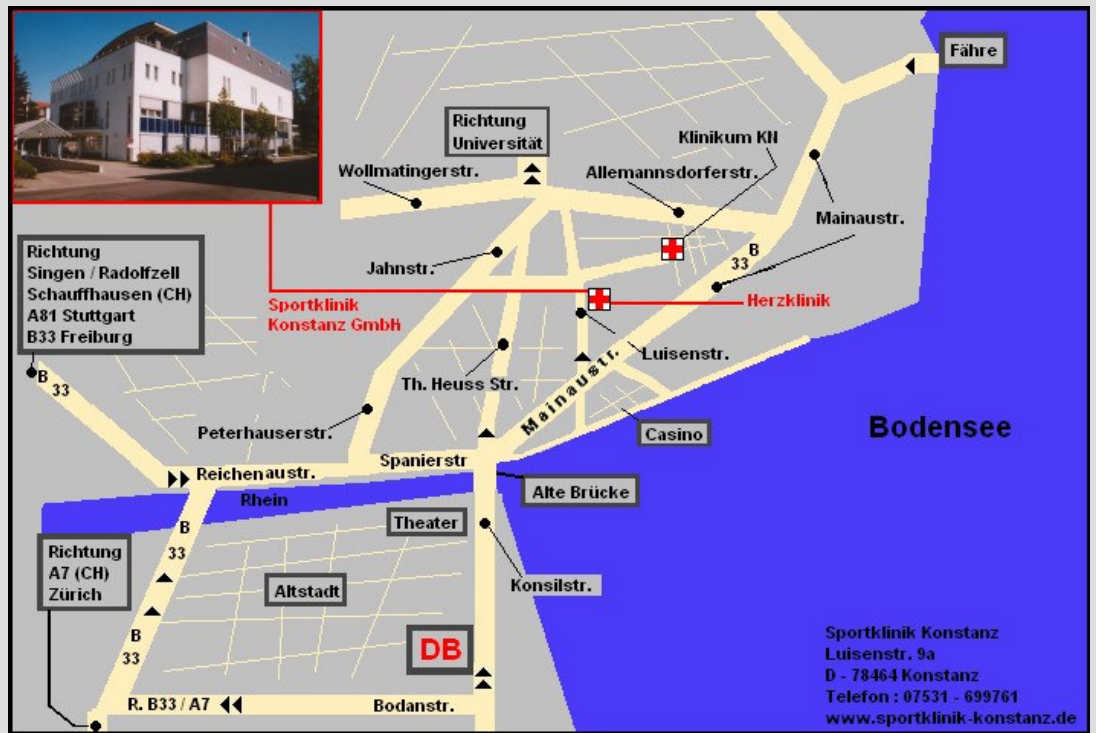
Sprunggelenk –Arthroskopie



Großzehengrundgelenkarthro.



Hallux valgus



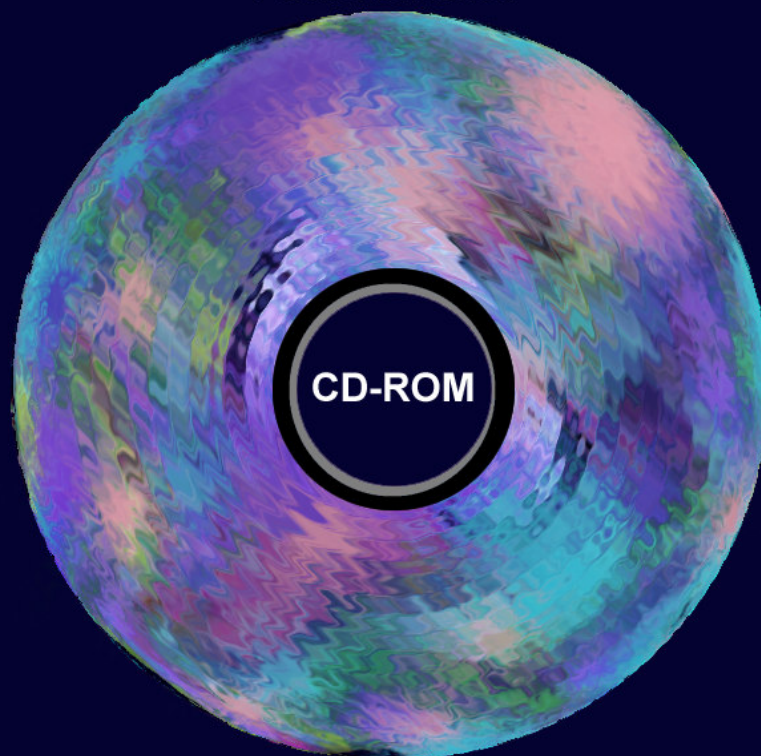
Anfahrtskizze Sportklinik Konstanz



Anfahrtskizze Sportklinik Singen



CD-ROM der Untersuchungsergebnissen und der
Patientendaten



Copyright for all content Sportklinik Konstanz GmbH
® © Sportklinik Konstanz 2003

Impressum: Sportklinik Konstanz & AM@ 2003

für ein gesundes und aktives Leben

SPORTKLINIK KONSTANZ GmbH
Privatklinik für Sportmedizin & Orthopädie
Luisenstrasse 9a,
D-78464 Konstanz
Telefon: 07531 - 699761
Telefax: 07731 - 959958
www.sportklinik-konstanz.de
info@sportklinik-konstanz.de
op@sportklinik-konstanz.de
mrt@sportklinik-konstanz.de

